

## Situazioni di Fine Partita

### Situazioni di Fine Partita: Preparazione, Strategie e Allenamento

Le partite si vincono (o si perdono) nei minuti finali. Eppure, troppo spesso, proprio questi momenti decisivi vengono trascurati durante gli allenamenti. Questo documento è una guida pratica e completa per ogni allenatore: ti aiuterà a preparare la squadra mentalmente e tatticamente alle situazioni di fine partita, con esempi reali, domande chiave e consigli strategici.

### ESEMPI DI SITUAZIONI DI FINE GARA

- Sotto di 2 punti - 6 secondi - Rimessa dal fondo campo.
- Sotto di 3 punti - 3 secondi - Rimessa dal fondo, campo intero.
- Parità - 25 secondi - Rimessa sotto canestro.
- Sotto di 1 punto - 8 secondi - Contro trappola 1-3-1.
- Parità - 3 minuti - Nessun playmaker, entrambe in bonus.
- Sotto di 3 - 4 secondi - Rimessa laterale, fallo per evitare tiro da 3.

### DOMANDE CHIAVE DA PORSI COME STAFF

1. In svantaggio: andare per il recupero o fare fallo?
2. Se sopra di 3: fare fallo per evitare il tiro da 3? Quando?
3. In parità o sotto di 1: cercare ultimo tiro o primo buono?
4. Dopo rimbalzo/palla recuperata: timeout subito o transizione?
5. Gestione cronometro dei 24: 2 per 1?
6. Hai schemi da tutte le posizioni e per ogni tempo rimasto?

### QUANDO CHIAMARE TIMEOUT NELL'ULTIMO MINUTO?

- Calmare i giocatori
- Disegnare uno schema specifico

## Situazioni di Fine Partita

- Fermare l'inerzia avversaria
- Cambiare difesa
- Far pensare il tiratore ai liberi
- Calmare il pubblico

## SVILUPPO DEL GIOCATORE

1. Intensità = partita
2. Qualità > quantità
3. Motivazione e guida del coach
4. Allenamento tecnico completo: ball handling, tiro, piedi, resistenza
5. Esercizi allineati alla filosofia di squadra

Citazioni:

"Il successo accade quando la preparazione incontra l'opportunità."

"Fallire nel prepararsi equivale a prepararsi al fallimento."